

西東京エリアのお母さんを応援する情報誌！近隣のお役立ち情報、イベントなどを集めました。

ママスタ LIFE!



Winter
2020

Vol.023

2021年1月10日発行
制作：Mom's design

Take
Free

毎日、
試行錯誤
してる？



2021年度
利用説明会
実施中!!

common

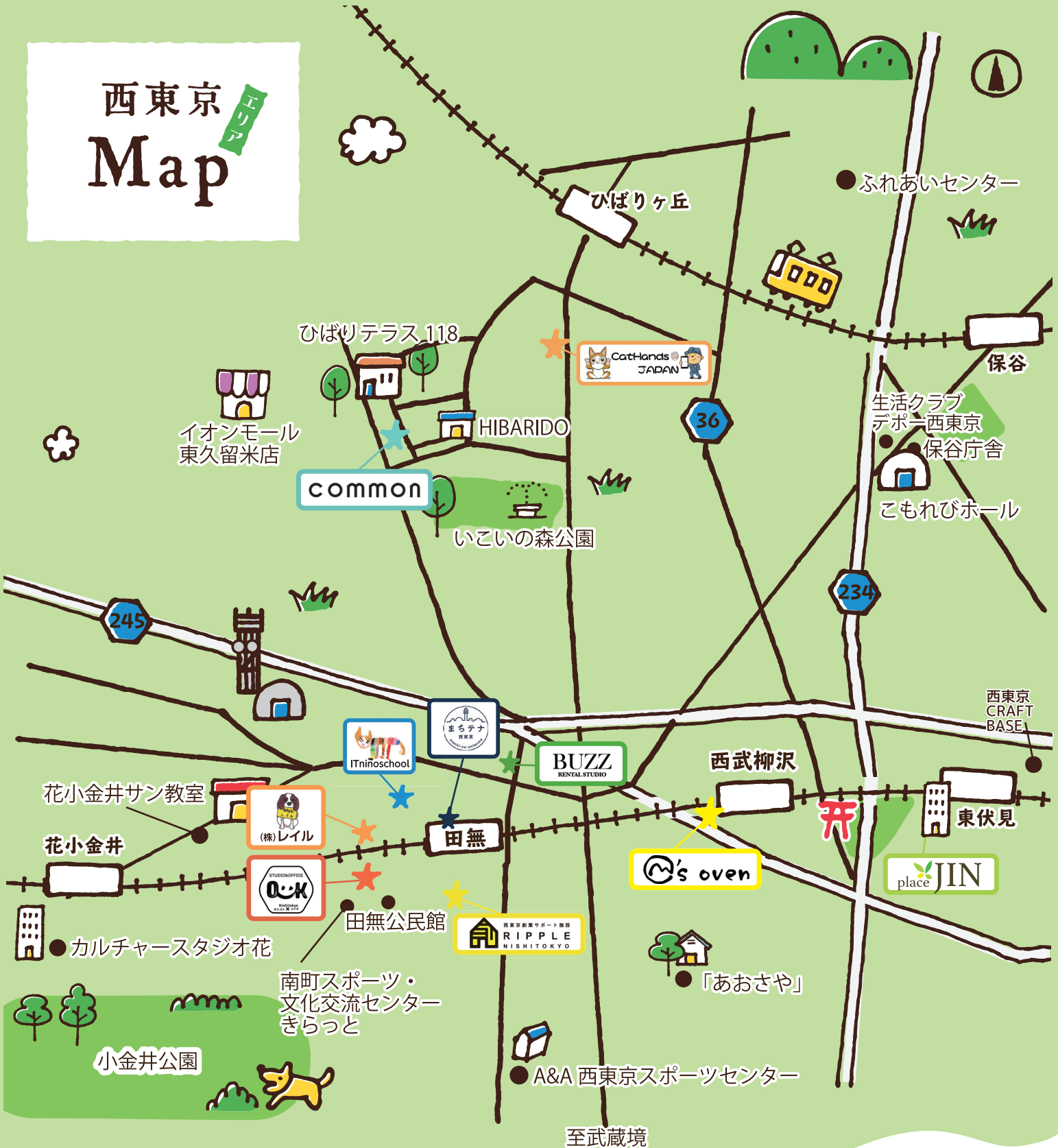
ひばりが丘のアフタースクール



メルマガ登録はこちら

詳細は中面をご確認ください

西東京 Map



common

毎日、試行錯誤してる？
ひばりが丘のアフタースクール

ひばりが丘の子どもたちの試行錯誤を応援し、その成長を保護者の方や地域の方と共に見守る民間学童です。夏休みなど朝 8 時から利用可能。最大 20:30 まで利用でき、バス送迎もあります。
現在、2021 年 4 月からの利用に向けた説明会を実施中。
QR コードからお気軽にお申し込みください。

新規会員
募集中!!

common

ひばりが丘のアフタースクール

〒202-0001
東京都西東京市ひばりが丘 3-2-17
プレミストひばりが丘シーズンビュースペース内

info@learning-in-context.com
@cmn.tokyo
https://cmn.tokyo/

■営業時間（通常期）
月～金：13:00～19:00
定休日：土・日・祝

*学校の長期休みの日などは
8:00 から利用可能。
最大 20:30 まで延長可能。
バス送迎あり



説明会申込



メルマガ登録

西東京市のステキなお店、ステキなイベント。
たくさん見つけて毎日をhappyに。



世の中の情勢により、情報に変更がある場合がございます。
詳細は各事業者様にご確認をお願いいたします。

1 回完結の 1 day lesson 飾り巻き寿司講座

キャラ弁、ホームパーティーでの一品として♪
コロナ禍でスッキリしない自分に、五感を感じ
てリフレッシュしてみませんか♪
初心者でも、ゆっくり丁寧に進めていきます♪

●1/22(金)、28(木) ※レッスン内容はブログにて。
時間：10:00～12:30
場所：OK 西東京
料金：3,500～4,000 円 ※内容で異なります。



omotenashi 和

2 月以降のレッスン日程は順次ブログにてお知らせいたします

✉ omotenashi.artmakisushi@gmail.com

📞 https://ameblo.jp/aleka0703/

📷 @artmakisushi_k

今こそ家計の見直しを！ 手軽に節約！

携帯料金が 10 年で
100 万円削減できる事例も！

例) 10,000 円
→ 1,700 円に削減！

- ・コロナ収入減で家計を見直したい方
- ・更新月以外は見直すと損！と思っている方
- ・光や電気ガスセットがお得と思われる方
- ・家族割がお得と思われる方はぜひご相談ください！



格安 SIM コンサルタント
ファイナンシャルプランナー
寺澤 真奈美

お問合せ・お申込はこちらから

寺澤真奈美 格安 SIM

で検索！

📞 http://manami-terasawa.com

✉ manami.terasawa@gmail.com

アトリエはつはんな つまみ細工教室

七五三や成人式の髪飾りに使われている「つまみ細工」
のアクセサリ作りを体験してみませんか？布を折っ
てのりで貼るだけで作れます。

- 1/19(火)、21(木)、26(火)、29(金)
- 2/9(火)、16(火)、25(木)、26(金)
- 3/12(金)、16(火)、18(木)、23(火)

時間：10:00～12:30

場所：OK 西東京

料金：3,000 円～

その他、東伏見西東京 CRAFT BASE にて開催します。
https://www.craft-base.com/workshop/

アトリエはつはんな

お申し込みはこちらから /

✉ atelierhatsuhannah@gmail.com

📞 https://hatsuhannah.amebaownd.com

📷 @hatsuhannah

西武柳沢駅 M's oven

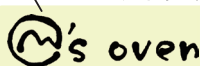


パリッともちもちベーグルと
カリカリサクサクおやつのお店

営業日：火 水 金 12:00～18:00
土 11:00～15:00

定休日：月 木 日 祝日

スタッフ募集中！詳しくは Instagram まで /



西東京市柳沢 6-1-12 MAC 柳沢コート102

西武新宿線 西武柳沢駅南口徒歩 1 分

f https://m.facebook.com/bagelsmsoven

📷 msovenbagels

📱 @OvenMs

まちテナ
西東京にて

まちテナオリジナルの
ラスク販売中！

kichitsubaki 家から参加可能 記念写真マグカッププリント

①1/30(土) place JIN フォトスポットで撮影 & プリント
→ 情勢により中止となる場合があります

② [オススメ] 下記メールアドレスに写真を送付、後日受取！

参加費：① ¥1,000 / 個 (焼き増し ¥600 / 個)

② ¥600 / 個 受取 2/8 又は郵送 (送料別)

* 詳しくはインスタへ！ (メールでもお問い合わせ OK)

(株) 吉 椿

西東京市東伏見 2-4-4 Place JIN4 階

☎ 042-460-5133

📷 @kitchen.kichitsubaki

📞 https://kitchen-kichitsubaki.com

✉ kitchen.kichitsubaki@gmail.com



忙しい方向け、2 時間完結
大人向けパン教室！！

トライアル 3 月 4 月開講

3/8, 12, 4/16, 19

単発 ¥2,000

詳しくはインスタへ

一緒に人生の未来図を描きましょう！

鑑定料金 (対面・電話)：4200 円 / 20 分～

仕事復帰時期 / 最適な子育て法 / 良好な夫婦
関係構築法など

* 占い入門教室も開催中！！

西東京市在住 原宿当たる 占い師 順震

📞 http://jyunshin.jp/

📱 050-5866-2782



ハーバリウムワークショップ

第 3
日曜日

毎月第三日曜日に、OK 西東京にてワーク
ショップを行っております。
お子様も簡単に作れるハーバリウム。
皆様もオリジナリティー溢れるハーバリウム
作りを楽しんでみませんか？

🔍 詳しくは えんじゅ舎工房 で検索！

えんじゅ舎工房 \ お気軽にお問合せください /

✉ enjushakoubou@gmail.com



お家で整体 出張専門のがみん整体

月に 1 度のメンテナンスで疲れ知らずの体で
寒い冬を乗り切ろう！

肩こり、腰痛など慢性疲労
スッキリしない頭痛・頭重感
産後の骨盤調整
関節の動きがイマイチ

疲れの原因を
分析してじっくり
ほぐします。

西東京市内出張料無料 (通常 1,100 円)
寒い冬でもお出かけの必要がありません。

整体 60 分 6,600 円

整体 90 分 9,900 円

整体 120 分 13,200 円

OK 西東京の整体デー
(月 1 回好評開催中！)



出張専門 のがみん整体

のがみん整体

🔍 検索

📞 https://nogamitomomi.com/

✉ info@nogamitomomi.com

営業：月～土 9:00～18:00

☎ 090-8025-3185

📺 YouTube 「ママつよチャンネル」 配信中！

LINE でお得な情報配信中！

初回特典

次回予約割引

1,100 円 OFF

550 円 OFF



iPhone修理のキャットハンズジャパン

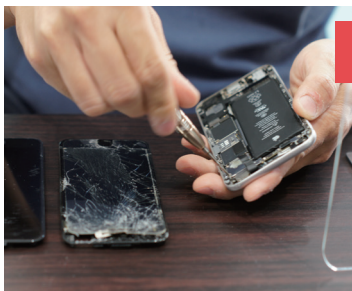
iPhoneの画面割れ修理や

バッテリー交換ならお任せください！

長年の経験を活かし丁寧・スピーディなサービスを
心掛けておりますのでお気軽にご相談ください。



移転OPEN致しました！



ひばりヶ丘のコワーキングスペース CatHands for Work

「家は集中できない方に…」「第二のオフィスとして…」

フリー WIFI、フリードリンク、周辺機器使用無料（プリンター（A3）、
スキャナー、ラミネーター（フィルム別）、外部モニター）

それぞれパーティションで区切られたテレワークスペース
セキュアなミーティングをしたい場合、もう1席も同時予約することで、
他利用者からの音の心配なし
1人のテレワーク使用から、デスク 2つ合わせてのミーティング利用
まで、柔軟に対応できます。

会員登録料 ¥500（初回のみ）
1時間利用料：¥600/人
以降、30分毎 300円

30分単位で
予約OK！



CatHands
JAPAN



〒188-0001
東京都西東京市谷戸町 2-9-3
☎ 050-3486-1806

■営業時間

月・火・水・金・土 11:00 ~ 20:00
日・祝祭日 11:00 ~ 19:00 定休日：木曜日

cathandsjapan

http://www.cathands-jp.tokyo



iPhone修理のキャットハンズジャパン
ひばりヶ丘の猫の手

楽学舎 ロボットプログラミング教室

生徒募集

自考力キッズ 《7〜9歳対象》

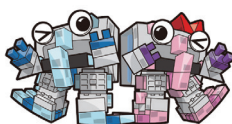
パズル・ロボット・ロボットプログラミング

エジソンアカデミー

《小学校4年生以上対象》

ロボットプログラミング

オンライン
対応あり



体験教室 実施

ひばりが丘教室

（ひばりが丘 3-4-47 ひばりテラス 118）

田無教室

（南町 5-25-14 どんぐり）



講師：高田しのぶ

WEB サイト



作品動画は
Instagramから



楽学舎

ロボットプログラミング教室

☎ https://www.rakugakusha.com/

お問合せ・お申し込みはwebサイトから

☎ 070-8337-6489（高田）

✉ rakugaku@rakugakusha.com

ITninoSchool

プログラミング 無料体験

オンライン
講座有



お友達と一緒に体験可能です！対象年齢：3,4才〜中3
（4名まで同時に体験可）

ITninoSchool

詳しくはホームページまたはお問い合わせください

〒188-0011 東京都西東京市田無町 4-17-26 1F
TEL: 042-430-5946 / FAX: 042-430-5946

✉ school@itnino.com

☎ https://www.itnino.com/

美しい女性が集まる プライベートサロン

自分史上最高に
美しく！輝く！

NEW!

新型エンダモロジーフェイス

時短で非接触の100%ナチュラルな
フェイシャルを是非お試しください。

2/2までの特別価格 35分体験 ¥16,000 → ¥8,000



鈴木由紀フェイシャルサロン

ご予約はホットペッパービューティーで！

西東京市芝久保町 2丁目（プライベートサロンの為非公衆）☎ 042-446-8701

☎ https://www.yukifacial.com/

✉ yukinosalon@gmail.com

マタニティー・産後・子育て中のママへ ハリナ堂鍼灸院

★マザーズ鍼灸院からハリナ堂鍼灸院へ、名前が変わりました

逆子・つわり・安産・

産後ケア・頭痛・イライラに

田無駅から3km以内は出張料金無料



ハリナ堂鍼灸院

☎ https://harina-do.com

* マスク着用・換気・消毒等感染症対策をしています。
安心してご利用いただけます。

詳細はwebページをご確認ください。

WEBサイトはこちらから >



安い！
広い！
多目的！

レンタルスタジオ BUZZ 田無

店舗数、使いやすさ都内No.1の レンタルスタジオBUZZが 田無にニューオープン！

バレエバーやホワイトボード設置の
お部屋や、少人数利用向きのお部屋
もあり。
ダンスやフィットネス、ママ会など、
24時間多目的に使えます。

全部屋

★WiFi

★オーディオ機器

★鏡壁面

完備！



NEW OPEN!!

LINE@で簡単予約！

マイページにて予約状況の確認や
キャンセルもOK

詳細はLINE@、ホームページにて



BUZZ
RENTAL STUDIO

〒188-0011
西東京市田無町 3-10-15 京屋ビル 2 階
☎ <https://buzz-st.com/tanashi/>

西東京創業サポート施設 RIPPLE NISHITOKYO

サロン・セッションルーム、キッチン、
ワーキングスペース、セミナールーム、
食事・交流室、手しごと工房の6つのシェアスペース、
伴走型サポート、個別相談、集客サポートなど
きめ細かいサービスで「しっかり稼げる」スペース
として創業期のあなたを応援します。



RIPPLE NISHITOKYO ☎ 070-5073-4727
info@ripple-nishi.tokyo/
西東京市南町 5-7-8 サンスクエアオオヤマ 1F ☎ <https://ripple-nishi.tokyo/>

「お茶会」のご案内

参加費：無料（お茶とケーキがつきます）
開催日：毎月第3火曜日
申し込み方法：ケーキファクトリースマイル
工場長 吉川まで、お電話下さい！
電話番号：042-497-6120
開始時間：10:00~12:00
（注：いつも話が盛り上がり、時間オーバーします！）

誰でも参加できる「子育てのお悩み相談室」です！
毎回みなさん、「悩み」を「スマイル」に変えて
帰っていかれます！



発達障害：パステルゾーンのおも smile にの

このマークは発達障害やパステルゾーン
（発達障害の傾向にある方）をお持ちの
お子様、お子様のお母様、お父様に「理
解あるお店」を表すステッカーです。も
しお様がパニックになっても大丈夫で
すので構えずリラックスしてご来店く
ださい。

OK 西東京 オシゴト×カイギ

2021
新春パスポート発売！

- オープンスペース
2時間 / 500円〜(14:00-男性可)
- シェアデスク 14,800円
- バーチャルオフィス 9,800円
- 女性創業支援特別パック有
- 各種講座コロナ対策で開催中



OK 西東京（オシゴト×カイギ）
西東京市南町 5-3-5 サウスタウン 201 ☎ 080-8492-9530
田無駅徒歩 3 分 ☎ <https://oknshitokyo.com/>

レンタルシェアスペース 「place JIN」

ダンススタジオ、レンタル（シェア）キッチン、キッズスペース、
セミナールームなど、5つのフロアをそれぞれ
1時間800円（税別）からレンタルできます。

ママ会やオフ会、レッスンやお教室など、小規模な集まりからも多数ご利用いただいております！
もちろん貸切でご利用できますので、気兼ねなく落ち着いて過ごせる空間です。
ぜひお気軽にお問合せください！

place JIN 見学無料！
（プレイス ジン）

東京都西東京市東伏見 2 丁目 4-4
① 開館時間：午前 9 時～午後 9 時まで

place JIN 事務局（東仁学生会館）
☎ 042-463-3921 ☎ info@placejin.com
☎ <https://placejin.com/>



人と人が繋がるハブの
ような場所を目指しています！

40歳で
GAFA
の部長に転職した僕が
20代で学んだ
思考法
TOP企業で戦える
思考力×伝達力×会議力
が手に入る！
勝間和代 推薦 1位 2人に1人が
読むべき本

『40歳でGAFAの部長に転職した僕が20代で学んだ思考法』
全国の書店 / オンライン書店にて好評発売中！
(KADOKAWA 1,650 円税込)

トップ企業で戦える「思考力 × 伝達力 × 会議力」が手に入る！
会話形式で理解できる、分かりやすさを追求した 1 冊！
臨場感をしみつつ、あたたかいストーリーでロジカルシンキングを学べます！



「美味しいカレーを作るには？」「君が農業をしているとしよう」
「桃太郎の話をしてごらん」など、軽妙な上司の質問に、あなたならどう答えますか？



みなさんに福が来ますように



少人数制 隠れ家ヨガスタジオ

★ 現在オンラインヨガのみ

毎週火曜日 22:00-22:30 他多数レッスンあり
「ママスタLIFE! 見た」→ **全レッスン無料!**
2月末まで
3月から始まる通い放題オンライン
¥5,000→¥3,900 に!

リラクゼーションスペース想舞

西東京市ひばりヶ丘 1-4-3-2F(北山クリニック隣接)

ひばりヶ丘駅
南口徒歩 3分



現在オンラインヨガのみ

想舞 🔍 検索

予約サイトでご予約可! /
📞 https://rs-sobu.net/
📞 080-2094-1427

子連れOK! ダイエット効果あり! ボクササイズ

レッスン

毎週土曜日 19:00~開催
月謝 3,000 円

きらっと、総合体育館を中心に開催しています。
興味のある方はメールにてお気軽にご連絡、ご質問下さいませ。



体験
無料

痩せます! 滝汗!
代謝アップ! 脂肪燃焼!
コロナ太り解消!!

※体験申し込みの方は『ママスタ』を見てといてください。

happy kick boxercise

ハッピーキックボクササイズ 🔍 検索

📞 http://happy-kick.jimdo.com 📧 happykickboxercise@yahoo.co.jp

タイ式ヨガ ルーシーダットン & ボディトリートメント

運動が嫌いな
方は是非!



ルーシー
ダットン

- ☆ ひばりテラス
- 第2、第4土曜日クラス
- 夜クラス (不定期)
- イチヨウホール (不定期)
- 自宅サロン

ボディ
トリートメント

オールハンドによる
オイルトリートメント
を行います

* その他メニューもご用意しております

zoom ストレッチクラス 30分

毎週水曜日 8:30~ 予定が変更になることもありますので
毎週木曜日 21:00~ 詳しくはホームページをご覧ください

1月のルーシーレッスンは全てzoomに切り替えました

お申込み / お問い合わせは

📞 080-3312-8341

📞 http://CalmonCalm.com

📧 Calmon.Calm@gmail.com

新会員募集! ウエスト・ファン・ジュニア

ダンスをやったことがなくても大丈夫!
最初はみんな「はじめて」です!
是非一度、見学に来てください!

練習日 月3回 金曜日 18時~21時の間でクラス別
場所 ひばりが丘福祉会館 等
会費 月 4,500 円 *詳しくはホームページを
ご覧下さい。



ウエスト・ファン・ジュニア

お気軽にお問い合わせください /

📞 https://westfun-jr.1net.jp

📧 westfunjr.since2001@gmail.com

楽しみながらボディメイク 体質改善♪ ベリーダンスクラス オンラインでも開催中

初回体験 1,000 円・入会金無料
都度払い 2,000 円/回 お子様連れ可

年齢に負けない自活力強化!

花小井

- 毎週水曜日 10時~11時
初心者 & 経験者クラス
- 月 1 土曜日 10:30~11:30
基礎フォローアップクラス
@ カルチャースタジオ花
花小井駅より徒歩 6 分

一橋学園

- 月 2 回 金曜日 10~11 時
はじめてのベリーダンス
1/22、2/5、2/26、3/12、3/26
@ 学園坂スタジオ
一橋学園駅より徒歩 1 分

オンライン初心者向けレッスン 土曜日 10:30~ or 14:30~ Zoom アプリを使用
スタジオレッスンより約 500 円引き (お得な回数券あり)
★詳細はブログをご覧ください。★運動不足解消、ダイエット目的の方歓迎 ★講師も参加者もマスク着用
にて開催 ★全クラス気軽に体験ご参加可能 ★2/7 一橋学園にて特別体験会あり



Blooming oriental dance

講師: Machiko (2 姉妹のママです)

📞 080-1456-5306

📧 machi612000@icloud.com

保谷あおば新体操クラブ

年中・年長さんから中学生まで楽しく体を動かして、
しなやかで丈夫な体作りをします。
基礎から集団・個人演技まで、楽しく新体操を学びませんか?

募集 クラス

年中・年長クラス...月曜、金曜、月金 17:30~18:30
小学生基礎クラス...月曜、金曜、月金 17:30~19:30
小学生特練クラス...経験者のみ お問い合わせください
中学生特練クラス

活動場所

保谷町周辺

体験・見学随時受付いたします

新規会員
募集中



Instagramは
こちらから



@hoya_aoba_rg



お申込み / お問い合わせ

📧 aoba.kanezaki@gmail.com お気軽にお問い合わせ下さい

最新の活動状況はお問い合わせいただくか、FacebookまたはInstagram(保谷あおば新体操クラブ)でご確認ください



お子様を預けてじっくり家探し。一時預かり保育サポートキャンペーン実施中!

西東京市周辺の家を探すなら

レイルにお任せください

ママスタッフの
物件紹介ブログ掲載



webサイトはこちらから

不動産売買仲介・コンサルティング
株式会社レイル

〒188-0011

西東京市田無町4-9-9-102

📞 042-452-7986

📞 http://www.rail-home.com

西東京 レイル

🔍 検索

お母さんの安心と
赤ちゃんの安全のために、
今、私たちが出来ること

SNSで
情報を
発信中



まち西東京facebook



まち西東京instagram



残留農薬、食品添加物、遺伝子組み換え、
放射能、アレルギー…不安と心配がつきない
毎日の生活を、できるだけ安心に、
そして安全に送れるように。
しっかりサポートする生活クラブです。

**1 農薬や化学肥料には
頼らない。**

健康な土づくりで、力のある
安心安全な作物を育て、生産
者と生産地が見える食材をい
つも新鮮に美味しくお届けし
ています。野菜類の残留農薬
も国の基準の10分の1未満。

**2 添加物はできるだけ
使わない。**

「不要なものは使用しない」
「使用した物は公開する」を原
則に、許容する食品添加物を
日本で認められている添加物
の約1/10にまで減らしてい
ます。

**3 GM(遺伝子組み換え)
食品には反対です。**

生活クラブは、1997年1月に
「遺伝子組み換え作物・食品は
取り扱わないことを基本とし
る」「やむを得ず使用する場
合は、情報を公開して取り組
む」と決定しました。

**4 放射能には
厳しい基準を。**

独自の放射能自主基準を設
定、徹底した放射能検査を実
地。子育て応援の「すくすくカ
タログ」では検出下限目標1
ベクレルの検査で検出されな
い食品だけを掲載。

**5 カタログで分かる
原材料。**

カタログには、掲載されてい
る全加工食品の原材料が表記
されています。気になる添加
物やアレルギーを、ご注文の
時に確認でき、安心してご購入
いただけます。

ご利用は
3通りから
選べます

お一人でご利用できる個別配送、グルー
プなら割引でご利用出来る班配送。西東
京市にはデポー(店舗)があります。

注文も
カンタン

注文・配達はその週1回。注文は専門用
紙に数字を書いて配達時に提出するだけ。
より簡単なネット注文もあります。

サステイナブルなひと、
生活クラブ

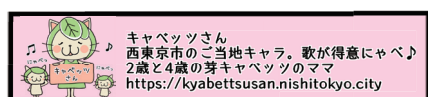
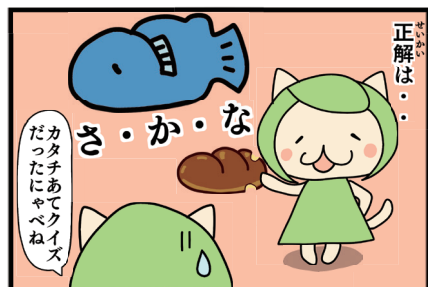
多摩きた生活クラブまち西東京

お問い合わせ・資料請求・ご加入は
多摩きた生活クラブ

☎ 0120-133-383 多摩きた生活クラブ 検索

キャベツさん

～クイズの巻にゃべ～



こんにちは! 大泉学園で整体院をやっている荒木です。毎日、腰痛や肩こりの患者さんに整体をしたり、アレクサンダーテクニーク教師として体の使い方を教えたりしている経験から、「カラダの地図」で疲れや不調や故障が消える話をしたいと思います。

体には地図があります、と言われても何のことだか分りにくいかもしれませんね。体の表面に腕や首など地図が描かれている訳ではありません。頭の中に自分の体はこんな風になっているという、体の形や仕組みに対するイメージがあるという話です。

その地図が間違っていたらどうなるか。体の地図の勘違いで、肩が凝ったり腰痛になったり、歩き方や姿勢が歪む原因になってしまいます。

「カラダの地図」で 疲れ・不調・故障が消える!

という話。

ママより コラム



例えば頭は縦長に見えますが、「頭は横に寝かせた卵型」です。頭と首の骨の関節は、両耳を繋いだ頭の中心(のような場所)にあります。頭を動かす時には、両耳の真ん中辺りから動かすとうでしよう。ほら、動きやすくなったでしょ。

こんなカラダの地図の勘違いが、体には沢山あります。「肩は腕の途中」「体は腰ではなく股関節で曲がる」「脚の真下には踵はなく、足裏は浮いている」などなど、自分の体を見直すことで、何となく動きやすい動作や、立ったり座ったりの姿勢が変わります。

詳しくは荒木の書いた「『カラダの地図』で疲れ、不調、故障が消える!」(さくら舎刊 1650円税込)をご覧ください。バラバラ見ているだけでも、体が楽になって来ます!

自分の体を見直しましょう。



「カラダの地図」で疲れ・不調・故障が消える!
荒木靖博 著 さくら舎

全国書店、アマゾンなど ネット通販で発売中です!



院長 荒木靖博



てあて整体院

東京都練馬区東大泉 5-27-18-A

☎ 03-3922-7230

✉ teate@nifty.com

てあて整体院

🔍 <https://teate.co.jp>

3月13日土 に素敵なイベントをするにゃべ

YouTube を
始めたにゃべ
ぜひ見てにゃべね

ほぼ毎日更新! YouTube

キャベツさん YouTube チャンネル
<https://www.youtube.com/c/kyabetsusan>

子ども向けの歌 YouTube

キャベツさんのうたばだけ
<https://www.youtube.com/channel/UCWAI5VVWwVZpvWVIHXY2qHA>

Twitter、
Instagram、
FB もあるにゃべ

詳細は近日公開
SNS を
チェックにゃべ

✦ 詳細は公式 Web サイトから ✦

🔍 <https://kyabetsusan.nishitokyo.city>

キャベツさんの出演のご依頼は
ホームページのお問い合わせ
フォームからお願いいたしますにゃべ

📧 kyabetsusan

📧 @kyabetsusan

📧 <https://www.facebook.com/kyabetsusan>

編集後記

あけましておめでとうございます!
さてさて 2021 年も始まりましたね、本当にいろんなことがあった
2020 年、皆様はどんな年明けをお迎えでしょうか。私は、
ほんとと変わらない日常です、今年は帰省も集まりもなしなので、自宅
で家族時間が増えました。大したご馳走もなしですが(我が家のみ)

なああんまりおせち食べてくれないです) 子どもの好きなもの三昧で。
焼肉→ホットケーキ→たこ焼き→鍋→ラーメンとかとか。ズボラなホッ
トプレート使い倒しメニューです(どうでもいいか・笑)
さて、世の中のこんな状況ではありますが状況に合わせて奮闘する皆
さまの試行錯誤に心を打たれます。素敵な事業や地域のお店をもっと
広めて盛り上げて西東京市を最高に住みやすい街にしていきたい。
子どもたちの地元になる街だからそれがママスタ LIFE のルーツです。



Mom's design あさみ